

**دائرة شؤون الطلبة**

**الأنشــطة الرياضية**

**إستمارة مشاركة نشاط رياضي**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | الإسم |
|  | | | الرقم الجامعي |
|  | رقم الهاتف |  | الكلية |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | كرة القدم |
|  |  |  |  | كرة القدم الشاطئية |
|  |  |  |  | كرة الطائرة |
|  |  |  |  | كرة الطائرة الشاطئية |
|  |  |  |  | كرة اليد |
|  |  |  |  | كرة السلة |
|  |  | زوجي | فردي | التنس الأرضي: |
|  |  | زوجي | فردي | تنس الطاولة: |
|  |  |  |  | كرة الريشة |
|  |  |  | منافسات شد الحبل (يتكون كل فريق من 8 أفراد) | |
|  |  |  |  | رمي الجلة |
|  |  |  |  | رمي السهم |
|  |  |  | القفز الطويل | الوثب العالي |
| 100 - فردي | 4×4 – 200 تتابع | 400 متر تتابع | 1500 متر | ألعاب القوى (سباق المضمار): |
|  |  | سباق 5 كيلو | سباق 3 كيلو |  |
| تتابع | فراشة | صدر | حر | السباحة: |

|  |  |
| --- | --- |
|  | إعتماد الدائرة  الختم والتوقيع |

سالم كشوب – مسؤول الأنشطة الرياضية